**FOTBALOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ TJ SOKOL LIBIŠ V KÁCOVĚ**

**SEZNAM POTŘEBNÝCH VĚCÍ – 26-30.8.2019**

**DOKLADY, KTERÉ BUDOU PŘEDÁNY PŘI PŘÍJEZDU NA SOUSTŘEDĚNÍ - DŮLEŽITÉ!**

Průkaz zdravotního pojištění hráče v ČR (POUZE KOPIE!)

Souhlas rodiče / zákonného zástupce (vyplněný a podepsaný)

Potvrzení o bezinfekčnosti, prohlášení o užívání léků

**OBLEČENÍ A OSTATNÍ DOPORUČENÉ VĚCI:**

Sportovní taška či kufr účastníka (označte jménem hráče)

1 x kopačky (lisové kopačky se špunty)

1 x sportovní obuv

tepláková souprava

šusťáková bunda

pantofle do sprchy

ručník, osuška

5x slipy (trenýrky)

5x ponožky

1x tričko s krátkým rukávem

1x kraťasy

1x pyžamo

osobní hygienické potřeby (tekuté mýdlo, šampon, kartáček na zuby + pasta + kelímek, pro některé i hřeben)

plavky, plavecké brýle (rukávky, kruh - pro neplavce)

papírové kapesníčky

blok a propisku

lahev na pití

 OPALOVACÍ KRÉM

**ŽÁDNÉ SLADKOSTI!!!**

**ŽÁDNÉ ELEKTRONICKÉ HRY ANI MOBILNÍ TELEFONY!!!** Žádáme tímto rodiče, aby s sebou dětem nedávali elektronické hry atd.. Pro děti bude zajištěn bohatý a zajímavý program, během kterého nebudou na tyto záležitosti mít čas.

**STOLNÍ HRY VÍTÁNY.**

**KAPESNÉ 100KČ**

**Vzít podsedáky!!!!**